

# HIV/エイズを正しく知ってね!

HIV: ヒト免疫不全ウイルス    <sup>エイズ</sup> AIDS: 後天性免疫不全症候群

HIVが、身体の中に入るルートは3つだけ!



## ① 性行為 (オーラル含む)



## ② 注射針などの使いまわし等

## ③ 出産や授乳

\*血液、精液、膣分泌液、母乳が付いた物(例:注射針、性に関する道具)の使いまわしはダメ!

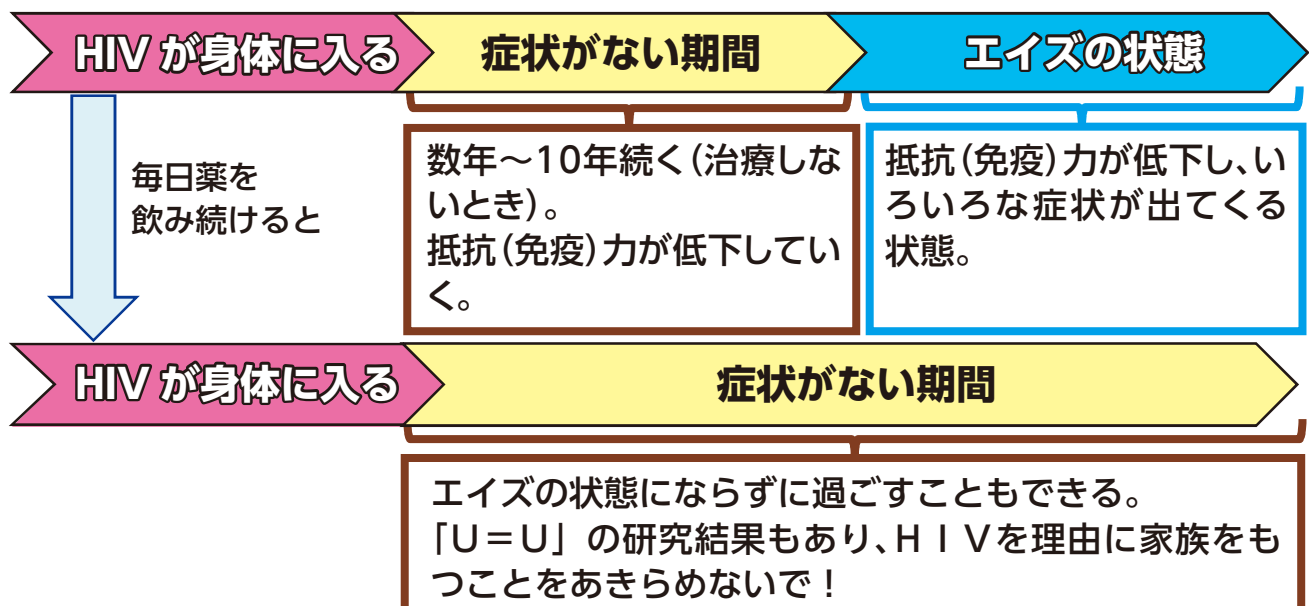
次の行為ではHIVは身体に入らない!

- 握手
- 汗や涙にさわる
- 蚊にさされる
- お風呂やプールと一緒に入る
- 洋式トイレの便座に座る
- 同じコップで飲み物を飲む
- 食い箸でお鍋から料理を取り分ける



## HIVが身体の中に入ってからエイズの状態になるまで

注意: 病気の進行は人によって異なります。



「U=U」: 毎日薬を飲み続け、身体の中のHIV量を極めて少ない状態に維持することで、コンドームなしの性行為でも他の人にHIVを感染させない

## 《予防のポイント》

- 1 性行為（オーラルを含む）をしない！
- 2 性行為をするときは、コンドームを正しく使う！
- 3 他者の血液などがついた物を使いまわししない！

\*コンドームの正しい使い方は、ホームページ「和歌山市感染症情報センター」などで確認してね。



和歌山市感染症情報センター



HIVが身体に入っても症状がないなら  
自分が感染しているかを確認する方法は？

血液検査（HIV抗体検査）を受けることで  
確認できます。



検査を受けるタイミングは？

感染する可能性があった日から12週間後に  
検査を受けることをお勧めします。



どうして12週間後なの？

12週間たたずに検査を受けると、本当は「感  
染している」のに「感染していない」という結  
果が出る可能性があるからです。



## 和歌山市保健所でのHIV抗体検査（エイズ検査）

火曜 午後6時～8時 木曜 午前9時～11時

※予約制、**無料・匿名**

結果は1週間以降に返却します。

### 【お問合せ先】

和歌山市保健所 感染予防対策グループ

電話 073-488-5118(平日 8:30～17:15)

和歌山市感染症情報センター [kansen-wakayama.jp](http://kansen-wakayama.jp)

