

入院待機（宿泊・自宅療養）中の新型コロナウイルス陽性者の健康観察・受診相談・待機（療養）解除基準について（R4.1.19現在）

1. 入院待機（自宅療養）中は毎日健康観察してください。健康観察方法は「①My HER-SYS、②自動架電、③保健所からの電話」の3通りあります。

陽性者急増のため「③保健所からの電話対応」は難しくなっています。積極的な「①My HER-SYS、②自動架電」のご利用にご協力ください。

「①My HER-SYS」のご利用をご希望される方には、携帯電話番号宛に登録用のURLとHER-SYSIDが含まれたショートメールが後日届きます。（また毎日午前中に入力勧奨のショートメールも届きます。）

「②自動架電」のご利用をご希望される方は、「9時・11時・14時・16時」からご希望の時間帯を選んでください。後日ご希望時間頃に電話がかかります。

※「①My HER-SYS」「②自動架電」を始めるとCOCOAアプリとの連動案内のショートメールが自動的に6回（登録直後、1時間後、2時間後、24時間後、25時間後、25時間30分後）に届きます。ご容赦ください。

※「①My HER-SYS」「②自動架電」は発症日（無症状の方は検体採取日）から自動的に約10日間続きます。入院待機（自宅療養）解除後も通知がくる場合もあります。ご容赦ください。

・ [My HER-SYS説明ガイド\(利用者\)](#)

・ [My HER-SYS説明ガイド\(ご家族で利用する場合\)](#)

・ [自動架電説明ガイド](#)

・ [My HER-SYS・自動架電に関するよくあるお問い合わせ](#)

・ [Android端末のGoogle自動翻訳によりMy HER-SYSの画面がうまく表示されない場合](#)

・ [外国語対応のMy HER-SYS・自動架電リーフレット](#)

※「①My HER-SYS」の登録方法に関するお問い合わせは、03-6812-7818へご連絡ください。

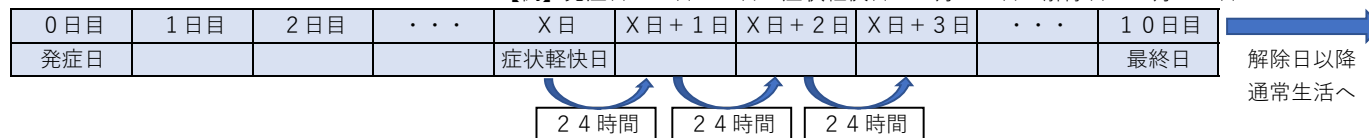
2. 入院待機（自宅療養）中に症状悪化し受診を希望する場合は、073-488-5110へご連絡ください。

3. 入院待機（宿泊・自宅療養）解除基準は以下のとおりです。有症状・無症状で解除基準は異なります。

(1) 有症状の場合

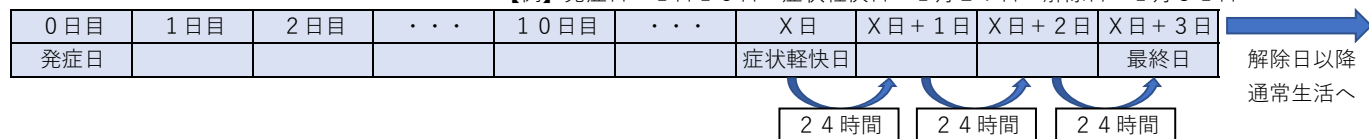
①発症日から10日目未満に症状軽快した場合→10日目の翌日より解除

【例】発症日：1月15日 症状軽快日：1月20日 解除日：1月26日



②発症日から10日目以降に症状軽快した場合→症状軽快日から72時間経過後より解除

【例】発症日：1月15日 症状軽快日：1月27日 解除日：1月31日



※症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることです。（すべての症状が無くなる必要はありません。）

(2) 無症状の場合

検体採取日から10日目の翌日より解除

【例】検体採取日：1月15日 解除日：1月26日

