

インフルエンザ予防の、おやくそく。



かばくん、マスクをしてるね。
どうしたの？



インフルエンザにかかったんだ。



インフルエンザってなあに？



とつぜん、ねつがでてコンコンってせきをしたり、
ハクションってくしゃみができるようになったよ。
せきやくしゃみでおともだちにうつっちゃうんだって。
だからマスクをしているんだよ。



マスクをしたら、うつさないの？



うん。せきやくしゃみをして、マスクをしていたら
まわりのおともだちにしぶきがとばないだよ。
ほく、おともだちがほくとおなじようにインフルエンザに
かかってしんどくなるの、イヤなんだ。



せきやくしゃみがあるときは、マスクをするとたいせつな
おともだちにうつすのをふせげるんだね。



そうだよ。あと、おそとからかえったら手もあらおうね。



ふたりともインフルエンザよぼうについてよくってますね。
マスクは、ただしくつけることがたいせつなの。いっしょに
マスクのつけかたをおべんきょうしましょうね。

ひもをおみみにかけて、おはな・おくち・あごをおおきましょう。
はりがねをおはなのかたちにおりまげて、できるだけすきまが
できないようにしてね。
マスクをつけたら、おとなのひとにみてもらってね。

マスクはただしくつかいましょう。マスクであそばないでね。

マスクは、つかいすてましょう。



きゅうなせき・くしゃみ！でもマスクがないときは？



とっさにでそうなときは、おともだちとはんたいのほうを
むいて、ティッシュなどでおくちとおななをおおきましょう。
おそとに行くときは、かばんにマスクをいれておくことが
おすすめです。これが、インフルエンザよぼうのおやくそく。

《注意》

マスクは咳やくしゃみのしぶきが飛散することを防ぐのに役立ちますが、完全に防げるものではありません。咳エチケットと併せて、インフルエンザ予防対策を行うことが重要です。

- ▶ 手洗いの実施
- ▶ インフルエンザ流行時は、人混みをさける
- ▶ 栄養を摂って、よく眠り、免疫力を低下させないようにする

等